

***Кисломолочные продукты
на основе кобыльего молока
«КуЭМсил»***

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕПАРАТАХ.....	5
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ.....	5
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС.....	7
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ ДЕТОКС.....	10
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО.....	12
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ.....	14
СУХОЙ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КУЭМСИЛ ДЗАМБА.....	16
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ СЕРИИ «КУЭМСИЛ» В РЕАБИЛИТАЦИОННО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММАХ.....	19
СХЕМЫ ВКЛЮЧЕНИЯ В РАЦИОН ПРОДУКЦИИ СЕРИИ «КУЭМСИЛ» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ.....	24

Подготовлено под редакцией НПО АРГО ЭМ-1
Подготовил: Халтурин Е.В.

ВВЕДЕНИЕ

Изучение опыта традиционного природопользования и отражения его в различных элементах этнических культур позволяет развивать современную медицину и питание с учетом личностного отношения к освоению природы и культуры.

Региональные природно-климатические особенности способствовали развитию в Монголии и на Байкале механизма жизнеобеспечения и адаптации человека к природной среде данного региона. Одним из таких механизмов явилась пища, как элемент материальной культуры, которая соответствующим образом видоизменяясь, превращалась в конкретную систему питания, включающую обязательное употребление кисломолочных продуктов, дополнявшихся продуктами охоты и собирательства.



Рацион питания подбирался в зависимости от состояния организма и времени года. Молочно-мясной тип питания и употребление национальных ферментированных продуктов у бурят и монголов в процессе эволюции выработал высокую активность пищеварительной системы (в частности пищеварительных соков - желудочного, кишечного, панкреатического и желчи), которая способствовала перевариванию сравнительно большого количества животных жиров и белков и формированию климатической устойчивости.

Кобылье молоко – продукт, являющийся традиционным для многих восточных стран. В Китае молоко кобылиц считалось целебным продуктом еще 3000 лет назад. В нем содержится около 40 биологических компонентов, необходимых организму человека: самые значимые витамины, аминокислоты, ферменты и микроэлементы. При регулярном употреблении кобылье молоко улучшает кровообращение, иммунитет, ускоряет процесс регенерации органов, повышает мужскую потенцию.

Кобылье молоко традиционно употребляют в виде кумыса – это кисломолочный напиток беловатого цвета, полученный в результате молочнокислого и спиртового брожения при помощи болгарской и ацидофильной молочнокислых палочек и дрожжей.

Первыми готовить кумыс научились кочевые народы казахских и монгольских степей в энеолите (5500 лет назад). Технологию приготовления кумыса кочевники веками хранили в тайне. Первое упоминание о кумысе можно найти в трудах древнегреческого историка Геродота 424 гг. до н.э. Он рассказывал, что любимым напитком этого народа был кумыс, приготовленный путем сбивания кобыльего молока в глубоких кадках.

Японцы из международных медицинских справочников узнали, что кумыс при употреблении внутрь очень мягко и легко настраивает организм на нормальную деятельность. Японцы не ищут ответа на вопрос «что?». Они пытаются найти ответ на вопрос «как?». История развития быстрых технологий многое сказала миру об этой стране. В Японии реализуется государственный закон оздоровления нации. Концепция закона - предпочтение натуральных пищевых продуктов, создание новых, повышение не только вкусовых, но и лечебных свойств еды. Это снизит риск заболевания многими болезнями. Знакомясь с кумысом, они изучают возможность молочнокислых бактерий снижать агрессию онкологии, химиопрепаратов. Местом изучения кумыса японцы выбрали Монголию. История не располагает сведениями, что кочевники вымирали от этих болезней. Напротив, человек, постоянно пьющий кумыс - здоров. Это не просто напиток, а уникальный профилактический и лечебный продукт. Известно: пьешь кумыс один день - это приятный напиток, 30 дней подряд - это лекарство. Сильное, эффективное и безопасное.

В кумысе есть все нужное нашему организму, от белков до микроэлементов. Кто пьет настоящий кумыс систематически или хотя бы три месяца в год - спокоен, энергичен,

физически силен, психически здоров, полон оптимизма, желания творить, жить. На болезни не жалуется. Но кумыс невозможно купить, а если и натолкнешься в магазине, можно приобрести такое в бутылке, что и совсем пить не захочется. Кумыс - это живой организм, он быстро созревает и стареет.

В связи с этим, давно назрела необходимость приготовления и сохранения кумыса длительное время. «НПО АРГО ЭМ 1» в 2013г. разработана и клинически апробирована линейка сухих функциональных продуктов на основе кобыльего молока «КуЭМсил». В названии заложен смысл препарат: сила кумыса и эффективных микроорганизмов.

Продукт функционального назначения «КуЭМсил» готовят исключительно с использованием оборудования для лиофильной сушки микроорганизмов. У потребителей часто возникают вопросы: в чем заключается суть этого процесса и чем отличается этот способ от других методов высушивания, например атмосферного, который используются при производстве, скажем, «ЭМ-курунги» или «Курунговитов».

Дело в том, что жидкая закваска обладает кратковременным сроком хранения и какой бы активной она не была, после высушивания теряет свою жизнеспособность и восстанавливается в жидкой среде медленно и не в полном объеме. Так происходит после обычной атмосферной сушки на воздухе. В связи с этим, основной задачей производства сухих препаратов является применение эффективных способов сохранения жизнеспособности культур при длительном хранении. Для этого необходимо чтобы в процессе высушивания погибло наименьшее количество клеток.

Наиболее современным и надежным способом долгосрочного хранения микроорганизмов, является сублимационное высушивание (или лиофилизация). Оно заключается в том, что вода при пониженном атмосферном давлении испаряется из замороженного высушиваемого материала, превращаясь в пар, минуя жидкое состояние. При этом температура обезвоживаемого материала в течение всего периода удаления свободной влаги остается ниже температуры замерзания, вследствие чего белки не подвергаются денатурирующему действию повышенных концентраций электролитов. Кроме того, при сублимационном методе сушки в вакууме температура не выше 30 градусов, а удаление влаги происходит после замораживания, в тот период, когда микроорганизмы находятся в состоянии анабиоза и являются наиболее устойчивыми к различным неблагоприятным воздействиям.

Принципы сублимационной сушки описаны в основополагающих трудах по лиофилизации. Одним из основоположников внедрения вакуум-сушилок в России является профессор Антипов С.Т., который и был привлечен к конструированию оборудования для лиофильной сушки в г. Улан-Удэ. Доктор технических наук, действительный член Международной академии холода и академии проблем безопасности. Созданные им новые образцы сушильной техники экспонировались во Всероссийском выставочном центре и были отмечены 7 медалями и 2 дипломами ВВЦ.

Леофильная сушилка обладает превосходными отличительными способностями: низкотемпературный режим; длительный срок хранения продукта (дольше – только криогенная заморозка); исходный продукт остается живым в прямом смысле, сохраняя биологические характеристики и структурную целостность; самое главное - увлажненный продукт после сушки восстанавливает все свои первоначальные свойства.

Это позволило производителям выпускать целую линейку инновационных продуктов на основе кобыльего молока. А добавление к молочной смеси кобыльего и коровьего молока растительных компонентов, аминокислот и фосфолипидов имеет большое значение для коррекции рациона питания. Эти биологически активные вещества, представляют ценность не только как элементы пищи, несущие определенное количество калорий, но и как важные части структурной пищевой информации, необходимой для поддержания высокого рейтинга здоровья и экологической адаптации организма в конкретных климатических условиях России.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕПАРАТАХ

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ

В «КуЭМсил» базовый входят пробиотические микроорганизмы кумыса, кобылье и коровье молоко. Он предназначен для устранения дисбактериоза и улучшения иммунитета как у взрослых, так и у детей.



Состав: молоко кобылье; молоко коровье; ферментированные симбиозом культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*).

Кобылье молоко, содержащееся во всех препаратах серии «КуЭМсил», обладает уникальным химическим составом близким к женскому грудному молоку. Это положительно влияет на растущий организм и восстановление здоровья после продолжительной болезни. Регулярное употребление «КуЭМсил» нормализует работу кишечника, обмен веществ, иммунитет.

Кобылье молоко рекордсмен по содержанию легко усвояемых белков, пептидов, свободных аминокислот среди других видов молока. Оно богато такими иммунными белками как иммуноглобулин А, лизоцим, лактоферрин и др. Известно, что кобылье молоко содержит ценные иммуномодулирующие белковые вещества (IL-1, IL-1Ra, IL-6, IL-18, TNF- α), способствующие профилактике появления хронических заболеваний.

Особенности кобыльего молока обусловлены витаминным и минеральным составом. Оно содержит до 135 мг/л витамина С, до 300 мг/л витамина А, до 1000 мг/л витамина Е, до 390 мг/л витамина В, до 370 мг/л витамина В2 и др. По содержанию витамина С молоко кобыл занимает первое место среди других видов молока, его в 14 раз выше, чем в коровьем, что повышает невосприимчивость к инфекционным заболеваниям.

Витамин Е обладает профилактическими и лечебными свойствами при атеросклерозе благодаря его способности понижать содержание холестерина в крови. Витамин А улучшает работу нервной системы, витамин В участвует в белковом и углеводном обменах, способствует улучшению работы нервной системы.

Кроме кальция в молоке кобыл содержатся и другие микроэлементы - калий, натрий, кобальт, медь, йод, марганец, цинк, алюминий и железо, оказывающие положительное влияние на обмен веществ, тканевое дыхание и иммунитет. Правильное соотношение Са и Р в кобыльем молоке улучшает абсорбцию их через кишечник, что положительно влияет на деятельность почек, сердца.

Кобылье молоко содержит меньше всего жиров по сравнению с молоком других животных. В составе жира кобыльего молока в 6 раз больше ненасыщенных жирных кислот по сравнению с коровьим молоком, а диаметр жировых шариков в 3 раза меньше, это обуславливает высокую усвояемость кобыльего молока. Химический состав сухого кобыльего молока представлен в таблице.

Сравнительный химический состав кобыльего молока

Содержание	Коровье молоко		Кобылье молоко	
	Свежее	Сухое	Свежее	Сухое
Соотношение казеина и альбумина	7:1	7:1	1:1	1:1
Насыщенные жирные кислоты (в 100г жира), %	67	64,4	36,67	40,65
Холестерол, %	11	95	4,3	28,2
Незаменимые жирные кислоты (в 100г жира), %	33	39,1	63,2	58,7
Общее количество фосфолипидов, %		0,2-1,0		3,35
Лактоза, %	4,7	38	6,5	51,1
Витамин С, мг %	2,0	5,0	9,3	70
Витамин А, МЕ	100	533,3	60	313,3
Иммуномодуляторы (факторы улучшающие иммунитет):				
IL-1	-	-	+	+
IL-1Ra	-	-	+	+
IL-6	+	+	+	+
IL-18	-	-	+	+
TNF- α (противоонкологический фактор)	-	-	+	+
Лактоферрин	+	+	+	+

Показания к применению: «КуЭМсил» оказывает восстановительный эффект при дисбактериозе, аллергических реакциях, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Снижение иммунитета
- Остеопороз
- Хронические бронхолегочные заболевания
- Гастрит
- Псориаз
- Нейродермит
- Аллергия
- Язвенная болезнь
- Холецистит
- Цирроз на стадии компенсации
- Гепатит
- Расстройство вегетативно-нервной системы
- Послеоперационные состояния

Рекомендации по применению: детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день; взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил» показали, что дополнение сбалансированного рациона питания образцами пищевых продуктов серии «КуЭМсил», положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма, создает тенденцию положительного влияния на работу кишечника, способствует улучшению общего самочувствия, стабилизации психоэмоционального состояния. При употреблении в качестве дополнения к основному рациону питания, в рекомендованных количествах, не стимулирует увеличение массы тела.

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС

Препарат «КуЭМсил антистресс» содержит кроме микрофлоры кумыса Байкальский Шлемник, лецитин и магний. В России Байкальский Шлемник стали использовать во время Великой Отечественной войны при состояниях, приводящих к возникновению неврозов и повышению артериального давления. Так как одной из причин нарушения регуляции артериального давления является длительное и чрезмерное психоэмоциональное напряжение, возникающее в условиях стрессовой ситуации, а Шлемник Байкальский обладает уникальной способностью снижать возбудимость центральной нервной системы при физическом переутомлении.

Клеточные оболочки, регулирующие попадание и выброс из клеток различных веществ во время стресса, состоят в основном из лецитина. При недостатке лецитина клеточная мембрана становится твердой. Лецитин защищает клетку от повреждений и окисления, а магний, входящий в состав препарата, снижает утомляемость и улучшает сон.



Состав: молоко кобылье; молоко коровье; экстракт Шлемника Байкальского (*Scutellaria baicalensis*); лецитин; магний, симбиоз культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*)

Кобылье молоко, положительно влияет на нервную систему. Оно вызывает своеобразное состояние умиротворения, крепкий спокойный сон, исчезает повышенная раздражительность.

Отмечены хорошие результаты курсового лечения кумысом при функциональных расстройствах центральной и вегетативной нервной систем, при заболевании сердечно-сосудистой и кроветворной систем. Продукт увеличивает уровень гемоглобина в крови, способствует исчезновению гиповитаминоза, повышает защитные силы организма в период стресса.

Пробиотический симбиоз кумыса помогает предотвратить повреждение клеток токсичными продуктами, образующимися во время стресса. Большое количество витамина С в кобыльем молоке уменьшает проницаемость кровеносных сосудов для их проникновения.

Шлемник Байкальский, входящий в состав препарата «КуЭМсил антистресс», обладает уникальной способностью снижать возбудимость центральной нервной системы при физическом переутомлении, которое зачастую является причиной нарушения регуляции артериального давления. Растение обладает свойством увеличивать силу и

замедлять сокращения сердца, понижать тонус и устранять спазмы гладкой мускулатуры кишечника.

Первое свидетельство о применении Шлемника Байкальского - это трактат об индо-тибетской медицине «Джуд-Ши», созданный более 25 веков назад, где описано применение целебных свойств Шлемника при различных заболеваниях.

Шлемник Байкальский издавна используется и в китайской народной медицине, где его применяют при целом спектре заболеваний. Другое название растения - сердечник указывает напрямую на свойства Шлемника поддерживать сердечную деятельность. И действительно, настои из этого дальневосточного лекаря помогают нормализовать кровяное давление, оказывать сосудорасширяющее и спазмолитическое действие и тем самым улучшать состояние больных, страдающих различными заболеваниями сердца.

После приема препаратов Шлемника Байкальского расширяются кровеносные сосуды, замедляется ритм сердечных сокращений, артериальное давление приходит в норму, исчезает чувство тревожности. После использования этого растения в комплексной терапии отмечается стойкое исчезновение мигреней, болей в области сердца, улучшается память, работоспособность и общее самочувствие.

Шлемник Байкальский обладает заметным седативным свойством, близким к лечебному эффекту настойки валерианы лекарственной, оказывает сосудорасширяющее и некоторое спазмолитическое действие, проявляющееся также при спастических состояниях кишечника.

Наиболее эффективен он при гипертонической болезни I-II стадии. При его регулярном употреблении существенно снижается АД, улучшается общее самочувствие больных, функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и ЦНС. В более тяжелых случаях ее можно применять также в качестве дополнительного (потенцирующего основное терапевтическое действие) средства.

Препараты, содержащие Шлемник, необходимо использовать, если человек постоянно чувствует себя усталым, у него нарушена сердечная функция, страдает неврозом, постоянно раздраженный, часто такое состояние характерно для женщин, которые переживают предменструальный синдром или климакс. Также их могут назначать на начальной стадии гипертонии, при миокардите и хронической бессоннице. Это одно из лучших средств для повышения работоспособности и улучшения общего состояния здоровья.

При беременности рекомендуют принимать препараты Шлемника, с помощью его можно защититься от токсикоза. Также его советуют использовать для скорейшего заживления швов в послеоперационный период. Он также способствует снижению уровня холестерина в крови, защитит человека от тромбоза, это одна из лучших защит от вирусных инфекций, улучшит кишечную и желудочную работу, поможет избавиться от запоров.

Лецитин способствует регулированию жизненно важных процессов в центральной нервной системе, значительно сокращая процесс восстановления после физического напряжения, повышая адаптационные возможности центральной нервной системы. Лецитин – основная составляющая миелиновой оболочки мозга и нервных волокон (приблизительно 30% мозга состоит из лецитина), а также клеточных мембран. Он усиливает активность АТФ-азы. Является наиболее важным антагонистом холестерина. Приблизительно 60% жирных кислот соевого лецитина составляет линолевая кислота. Благодаря липотропным компонентам, холину и инозитолу, лецитин помогает при лечении патологии печени. Благодаря своей способности проникать через гематоэнцефалический барьер, способствует регулированию жизненно важных процессов в центральной нервной системе.

Лецитин в составе «КуЭМсил антистресс» значительно сокращает процесс восстановления после физического напряжения, повышает адаптационные возможности ЦНС, ускоряет процесс восстановления.

Он является предшественником ацетилхолина - важнейшего нейромедиатора организма человека. Поэтому его дефицит влечет за собой раздражительность, усталость, утомляемость, ухудшение памяти и способности сосредоточиться, бессонницу, нарушение функций печени. Лецитин синтезируется в небольших количествах в организме, но этого явно недостаточно. Необходимо, чтобы лецитин в достаточных количествах поступал в организм извне.

Наиболее богаты лецитином такие продукты как яйца, печень, соя, арахис. Но лецитин животного происхождения является более тугоплавким и не столь эффективен, а то количество растительного лецитина, которое поступает в наш организм с пищей, не удовлетворяет полностью потребностей организма. Это связано с тем, что большое количество лецитина теряется при стрессах, повышенных физических и психических нагрузках. Поэтому необходимо обязательно употреблять его в составе БАД.

Магний участвует в поддержании нормальной функции нервной системы и мышц сердца. Недостаток его проявляется себя при дисбактериозах и нарушении всасывания питательных веществ. Обостряется потребность в магнии при хронических стрессах, длительном потреблении фармпрепаратов, понижающих давление, сердечных средств, способствующих выведению магния. Дефицит магния сказывается на работе миокарда, нервной системы и эффективности углеводного обмена. Недостаток магния ускоряет процесс старения, резко повышая риск инсультов и инфарктов.

Уменьшается содержание магния после термической обработки пищи, он расходуется организмом для выведения пестицидов, техногенных загрязнений, а по мере старения организм усваивает из пищи все меньше магния.

Пища богатая морепродуктами содержит большое количество магния, его недостает людям, проживающим в регионах, далеких от морского побережья.

Гипокалорийные диеты при снижении веса являются хроническим стрессом, увеличивающим дефицит магния. Обостряется дефицит этого микроэлемента при физическом перенапряжении, гиподинамии, смене климата, частом посещении парной бани, злоупотреблении алкоголем, беременности и лактации, длительной гормональной контрацепции. Эти состояния являются стрессовыми для организма и критическими для возникновения сердечно-сосудистых проблем на фоне магниевых дефицита.

Показания к применению: «КуЭМсил антистресс» применяется для профилактики сердечнососудистых заболеваний и снятия синдрома нервозности. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Синдром хронической усталости, быстрая утомляемость
- Снижение иммунитета
- Головные боли, снижение умственной работоспособности
- Дерматит
- Псориаз
- Нейродермит
- Аллергия
- Гипертония
- Расстройство вегетативно-нервной системы
- Бессонница, депрессия

Рекомендации по применению: взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день, детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил Антистресс» показали, что включение в рацион питания препарата влияет на снижение активности проявления основных симптомов острого и хронического психоэмоционального стресса (невротизации, нарушения сна, симптомов личностной и реактивной тревожности), способствует повышению эмоциональной стабильности и улучшению памяти.

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ ДЕТОКС

В «КуЭМсил детокс» кроме основных ингредиентов вошли плоды расторопши и аминокислота глицин. Продукт хорош для решения кишечных проблем, особенно он показан при паразитарных и алкогольных интоксикациях. Биологически активные ингредиенты расторопши способствуют регенерации мембран клеток печени, что увеличивает их защитные свойства. Глицин снимает токсическую нагрузку с головного мозга, повышает умственную работоспособность и убирает агрессию в период интоксикации.

Состав: молоко кобылье; молоко коровье; экстракт Расторопши пятнистой (*Silybum marianum*); глицин; симбиоз культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*)

Кобылье молоко, содержащееся во всех препаратах серии «КуЭМсил», уменьшает процессы гниения и брожения в кишечнике, снижает интоксикацию, оживляет кроветворение - увеличивается количество эритроцитов и гемоглобина, стимулирует лимфообразование, повышает защитную функцию печени, увеличивая запасы гликогена. Микрофлора кумыса обладает бактерицидными свойствами, в том числе, в отношении кишечной палочки и других патогенных микробов. Правильное соотношение Са и Р в кобыльем молоке улучшает абсорбцию их через кишечник, что положительно влияет на деятельность почек в период интоксикации.

Содержащиеся в кумысе белки, жиры и витамины связывают недоокислившиеся продукты распада спиртов и выводят их из организма. Пробиотическая микрофлора ускоряет этот процесс и способствует восстановлению ферментативной активности желудочно-кишечного тракта.

Расторопша пятнистая, входящая в состав «КуЭМсил детокс» - это один из видов чертополоха молочного, обладает широким спектром целебного действия. Показана при панкреатите, гепатите, жировой дистрофии, отравлениях и хронических интоксикациях (химических, алкогольных, наркотических, инфекционных). Расторопша обладает уникальным свойством подавлять выработку организмом гистамина, значительно улучшая состояние при аллергиях.



Использование ее в составе препарата «КуЭМсил детокс» ослабляет или совсем подавляет действие повреждающих печень веществ. Это растение еще около 1000 лет назад древние римляне употребляли для лечения заболеваний печени, в Европе экстракт ее использовали при гепатите и циррозе печени, а в Индии она применялась в гомеопатической медицине.

Однажды мужчине, страдающему от алкоголизма, во сне явилась Дева Мария и открыла секрет чудесного исцеления, сказав: «Лекарство от твоей болезни – у твоего порога». Утром мужчина вышел из дома, посмотрел, - а у самого порога красуется чертополох молочный, сорняк, через который он не один раз спотыкался. Доверившись своему видению, мужчина вскоре излечился от алкоголизма с помощью расторопши.

Расторопша пятнистая, успешно применяется также при токсикозе у беременных, для улучшения зрения, укрепления капилляров, для снижения холестерина в крови.

Установлено, что силимарин расторопши способствует регенерации мембран клеток, что улучшает их устойчивость к инфекционным заболеваниям и отравлениям, увеличивает образование желчи, а также ускоряет ее выведение.

Силимарин – это смесь гликозидов (силибин, силидианин, силихристин), веществ, которые помогают печени осуществлять детоксикационную функцию за счёт повышения антиоксидантной защиты.

Такие микроэлементы как цинк, селен, медь, жирорастворимые витамины, квертецин, флаволигнаны, полиненасыщенные жирные кислоты дополняют антиоксидантное действие расторопши, что способствует детоксикации и профилактике преждевременного старения всего организма.

Глицин, входящий в состав препарата способен обезвреживать токсические продукты и уменьшать их воздействие на головной мозг.

Известно, что глицин способствует разложению этилового спирта и снижает патологическое влечение к алкоголю. Глицин рекомендуют лицам, злоупотребляющим алкоголем, или больным хроническим алкоголизмом для прерывания запоев и в острый период похмелья. Кроме того, глицин способен снизить токсическое воздействие алкоголя, а также лекарств, угнетающих функцию ЦНС.

Сейчас глицин входит в состав многих антипохмельных средств, некоторые ликеро-водочные заводы стали выпускать особую беспохмельную водку, в состав которой входит глицин.

Это вещество позволяет снизить психоэмоциональное напряжение, убрать агрессию, улучшить настроение и повысить умственную работоспособность людям с заболеваниями печени и в острый период токсикации.

Показания к применению: «КуЭМсил детокс» оказывает восстановительный эффект, способствует нормализации работы печени и снижению интоксикации. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Острые и хронические гепатиты токсического или вирусного происхождения, а также компенсированные циррозы
- Снижение иммунитета
- Контроль употребления алкоголя и никотина
- Прохождение лучевой или химиотерапии
- Заболевания, сопровождающиеся аллергическими реакциями организма
- Холециститы, холангиты, заболевания желудка.
- Послеоперационные состояния

Рекомендации по применению: детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день; взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил детокс» показали, что препарат положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма. Употребление пищевого продукта «КуЭМсил детокс» в составе сбалансированного рациона питания способствует нормализации функционального состояния печени и моторно-эвакуаторной функции пищеварительной системы.

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО

В «КуЭМсил Тибетское крыло» входят Сибирский женьшень и L-аргинин. Женьшень (в переводе с греческого как «все - исцеляю») способствует увеличению общей продолжительности активной жизнедеятельности. Женьшень стимулирует как физическую, так и умственную деятельность, улучшает работу эндокринных желез и полезен для работы половых желез. L-аргинин в составе продукта дополняет целебные свойства женьшеня укреплением стенок сосудов и профилактикой «заболевания века» - атеросклероза. Наличие этой аминокислоты способствует повышению физической работоспособности, что также оптимизирует сексуальные возможности.

Состав: молоко кобылье; молоко коровье; Сибирский Женьшень; L-аргинин; симбиоз культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*).

Кобылье молоко, содержащееся во всех препаратах серии «КуЭМсил», положительно влияет на сохранение здоровья длительное время. Регулярное употребление «КуЭМсил» нормализует работу кишечника, обмен веществ, иммунитет. Известно, что кобылье молоко содержит ценные иммуномодулирующие вещества, способствующие профилактике появления хронических заболеваний. Многостороннее благотворное действие кумыса объясняется его свойствами биостимулятора. Установлено, что кумыс оказывает тонизирующее действие на нервную систему, усиливает окислительно-восстановительные процессы, регулирует кислотно-щелочное равновесие, возбуждает деятельность сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра, секреторную, двигательную функцию желудочно-кишечного тракта, уменьшает процессы гниения и брожения в кишечнике, оживляет кроветворение.

Кобылье молоко обладает уникальной способностью разжижать кровь и снижать ее вязкость, что также благоприятно сказывается на состоянии гипертоников и осуществлении эрективной функции.



Сибирский женьшень считают жемчужиной тибетской медицины. Его рекомендуют включать в комплексную терапию при вегетососудистой дистонии, неврозах и малокровии, гипотонии и импотенции, сахарном диабете и туберкулезе.

Женьшень – это уникальное биологически чистое средство, которое предназначено для борьбы с переутомлением, для стимулирования концентрации памяти, для повышения работоспособности. Врачи назначают этот препарат при гипотонии, ослабленном иммунитете и для эффективного стимулирования половой функции. Кроме того, он эффективен при чрезмерных умственных нагрузках в напряженные периоды жизни. Женьшень не дает организму стареть, он продлевает жизнь, при этом не принося побочных эффектов. Женьшень повышает физическую и умственную работоспособность человека, не нарушая сон. После серьезных перенесенных заболеваний, женьшень и ферментированное кобылье молоко поможет быстро восстановить физические силы организма.

В преклонном возрасте регулярное употребление корней женьшеня будет способствовать значительному продлению жизни. Особым действием на мужчин обладает корень женьшеня. Это растение содержит сапонины, которые оказывают на мужской организм целебное действие, стимулируя сексуальную активность мужчины.

Это растение является сильным энергостимулятором, которое издавна использовали монгольские и китайские императоры, шаманы Сибири.

L-аргинин - уникальная аминокислота, синтезируемая стрептобактериями кумыса и входящая в состав препарата «КуЭМсил тибетское крыло», превращается в организме человека в окись азота, которая является главным регулятором тонуса сосудов. В результате кислород свободно поступает к сердцу, мозгу и другим органам, нормализуется артериальное давление, снижается вязкость крови и понижается риск возникновения инсульта или инфаркта при атеросклерозе. При поступлении в организм стрептобактерий, синтезирующих L-аргинин, источник этой аминокислоты в организме человека становится постоянным. Сам L-аргинин, входящий в состав препарата, снижает уровень холестерина более эффективно, чем любая другая аминокислота.

Аргинин управляя кровотоком, осуществляет коммуникацию между нервными клетками, сворачиванием крови и сексуальным возбуждением. Сам аргинин снижает уровень холестерина более эффективно, чем любая другая аминокислота. Кроме того, у людей с высоким уровнем холестерина в крови аргинин способствует здоровой коронарной микроциркуляции, тем самым препятствуя образованию тромбов.

У мужчин окись азота играет решающую роль в способности достижения и поддержания эрекции. Как показывают исследования, прием аргинина способствует выработке достаточного количества сосудорасширяющего вещества для того, чтобы успешно бороться с неспособностью к эрекции. Регулярный прием аргинина улучшает выработку спермы и повышает ее активность. Он благотворно влияет на здоровье предстательной железы, усиливает приток крови к половым органам, создавая условия для более стабильной эрекции. Усиленное кровоснабжение половых органов, облегчает сексуальное возбуждение и у женщин.

Он благотворно влияет на здоровье предстательной железы, усиливает приток крови к половым органам, создавая условия для более стабильной эрекции. Усиленное кровоснабжение половых органов, облегчает сексуальное возбуждение и у женщин.

Показания к применению: «КуЭМсил тибетское крыло» применяется для профилактики атеросклероза и преждевременного старения организма. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Снижение иммунитета
- Повышение работоспособности, выносливости, половой потенции
- Увеличение устойчивости к физическим нагрузкам
- Снятие усталости, раздражительности, вялости
- При сильных ушибах, болях в суставах, радикулите, головных болях
- Для замедления старения
- Для увеличения концентрации внимания
- При расстройстве вегетативно-нервной системы
- В послеоперационный период

Рекомендации по применению: взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день, детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания, поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил тибетское крыло» показали, что препарат положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма. Оптимизация пищевого рациона препаратом «КуЭМсил тибетское крыло» оказывает влияние на снижение утомляемости, повышение физической работоспособности, возможности и степени сексуальной мотивации.

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ

«КуЭМсил фитнес Годжи» - новинка для рациона тех, кто перепробовал уже все способы похудеть. Биологически активные компоненты ягод Годжи способствуют ускорению метаболизма жиров и снижению веса, а стевиозид, входящий в состав препарата, значительно снижает риск возникновения гипертонии при физических нагрузках.

Состав: молоко кобылье, молоко коровье, измельченные плоды ягоды Годжи, стевиозид, ферментированные симбиозом культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*).



Кобылье молоко, содержащееся во всех препаратах серии «КуЭМсил», нормализует работу кишечника, обмен веществ, иммунитет. Известно, что кобылье молоко содержит ценные иммуномодулирующие вещества (IL-1, IL-1Ra, IL-6, IL-18, TNF-α), способствующие профилактике появления хронических заболеваний. Правильное соотношение Са и Р в кобыльем молоке улучшает абсорбцию их через кишечник, что положительно влияет на деятельность почек, сердца, что особенно важно в период низкокалорийных диет и физических нагрузок. Молоко содержит большое

количество витаминов: А, В₁, В₂, В₆, В₁₂, С, Д, Е (содержание витамина С в 14 раз выше, чем в коровьем молоке).

«КуЭМсил фитнес Годжи» влияет и на моторную функцию желудка, усиливая перистальтику толстой кишки, он ослабляет гнилостные процессы в кишечнике, увеличивает уровень гемоглобина в крови, способствует исчезновению гиповитаминоза, повышает защитные силы организма.

Ягоды Годжи эффективно применяются в различных программах для похудения благодаря таким свойствам, как нормализация обменных процессов в организме, снижение уровня вредного холестерина, улучшение кровообращения, регуляция содержания сахара в крови. Благодаря наличию в плодах ягоды Годжи большого количества антиоксидантов оптимизируются метаболические процессы. Способствуют ускорению распада жировых клеток. Кроме того, обеспечивают организм запасом энергии, что делает человека более выносливым. Прекрасно сочетаются с систематическими физическими нагрузками.

В ягодах в 500 раз больше витамина С, по сравнению с апельсинами. Содержание каротина выше, чем в моркови. В 15 раз больше железа, нежели в шпинате. Больше белков, чем в пшенице. А содержание протеина больше, чем в пчелиной маточной пыльце. В тандеме с аскорбиновой кислотой флавоноиды проникают в сосуды и укрепляют их, устраняют симптомы гемофилии (несвертываемости крови), повышают количество лейкоцитов, защищая их от разрушения свободными радикалами (антиоксидантное действие). Витамин С быстро выводится из организма, окисляясь, но флавоноиды его регенерируют, и он продолжает способствовать усвоению железа, укреплению сосудов и т.д. Такова уникальность ягод, в них содержится и железо, и флавоноиды, и витамин С. Дополняя друг друга, помогая усваиваться, они делают выздоровление не чудом, а реальным процессом.

Их эффективно применяют при довольно жесткой низкоуглеводной диете. Ягоды управляют аппетитом, дарят ощущение сытости; минералы ускоряют обмен веществ; хром сохраняет мышечную массу во время похудения; аминокислоты и калий помогают росту мышц. Годжи снижают тягу к сладкому и прирост жировых тканей; укрепляют железы внутренней секреции; являясь адаптогеном, повышают выносливость и способствуют циркуляции кислорода в клетках; химический состав ягод ликвидирует свободные радикалы; витамины и минералы улучшают работоспособность практически всех органов; стимулируют гипофиз, контролируют гормон роста, который отвечает за жировые отложения.

Стевиозид – это экстракт стевии для похудения, входящий в состав препарата. Он нормализует работу органов пищеварения, устраняет изжогу, моделирует секрецию инсулина, поэтому официально рекомендован для лечения людей, страдающих от сахарного диабета. Помогая избавиться от лишних килограммов, стевиозид является бескалорийным продуктом и способствует нормализации обмена веществ, поэтому входит в рацион многих диет. Оказывает гипотензивное действие: стевия понижает артериальное давление и положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.

Еще индейцы племени Гуарани на территории современной Бразилии и Парагвая применяли это растение в пищу, называя его «сладкая трава». В Японии это растение более 30 лет используется для получения натурального заменителя сахара.

Стевиозид обладает бактерицидным и противогрибковым действием, нормализует работу желудочно-кишечного тракта в период снижения веса.

Показания к применению: «КуЭМсил фитнес Годжи» улучшает метаболические процессы, способствует ускорению распада жировых клеток. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Снижение иммунитета
- Повышенный вес
- Гипертония
- Профилактика онкологии
- Восстановление после химиотерапии
- Анемия
- Расстройство вегетативно-нервной системы
- Послеоперационные состояния
- Сахарный диабет
- Запоры

Рекомендации по применению: детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день; взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил» показали: дополнение сбалансированного рациона питания продуктами серии «КуЭМсил» положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма, в рекомендованных количествах, способствуют нормализации массы тела.

Сухой кисломолочный продукт на основе кобыльего молока КУЭМСИЛ ДЗАМБА

«КуЭМсил Дзамба» - способствует восстановлению слизистой желудочно-кишечного тракта, стимулирует работу кишечника, ускоряет вывод токсинов. Богатый витаминный состав ячменя позволяет рекомендовать продукт для профилактики ухудшения зрения, работы нервной системы, улучшения состояния волос, кожи. Ячмень обеспечивает замедление процесса усвоения углеводов, препятствуя накоплению жиров в организме, а имбирь способствует их быстрой утилизации.

Состав: молоко кобылье, молоко коровье, прогретые зерна ячменя, имбирь, ферментированные симбиозом культур - молочнокислых палочек (*Lactobacillus bulgaricus* и *Lactobacillus acidophilus*), лактобацилл подрода *Streptobacterium* (*Lactobacillus plantarum*) и дрожжей (*Saccharomyces lactis*).

Кобылье молоко, содержащееся во всех препаратах серии «КуЭМсил», обладает высокой питательной ценностью благодаря богатому белковому и минеральному составу. Оно содержит кальций, калий, натрий, кобальт, мед, йод, марганец, цинк, алюминий и железо, оказывающие положительное влияние на работу кишечника, тканевое дыхание и иммунитет.

Кобылье молоко содержит меньше всего жиров по сравнению с молоком других животных. Но в составе жира кобыльего молока в 6 раз больше ненасыщенных жирных

кислот по сравнению с коровьим молоком. Все это дает возможность использования продукта в комплексной терапии желудочно-кишечных заболеваний и обмена веществ.

Прогретый ячмень, входящий в состав препарата в Тибете называют – Дзамба. Там это поджаренная ячменная мука, смешанная с маслом, иногда с чаем, которая является основной пищей тибетцев наряду с кислым молоком и ячменным пивом. У бурят каша из обжаренной ячменной муки с добавлением сливочного масла и чая называется замбаа. На протяжении многих столетий это блюдо осталось неизменным в меню этих древних народов. Многие до сих пор считают, что если съесть его на завтрак – весь день будешь сытым. Ячмень толкут, поджаривают и вносят в горячий чай, добавляя по вкусу – масло и сахар. В старые времена буряты предпочитали варить аарсу из курунги с ячменными молотыми зернами или гречихой. Таким напитком поили весной ослабевший за зиму скот и пили сами.

Это не удивительно - за счет растительных волокон ячмень оказывает плодотворное воздействие на функционирование пищеварительного тракта. Он насыщает организм витаминами, микроэлементами, растительными волокнами и белками. Состав зерен ячменя богат на содержание клетчатки, которая в свою очередь способствует эффективному очищению от вредных и токсичных веществ.

Полезные свойства минерального состава ячменя проявляются и в положительном воздействии на щитовидную железу, надпочечники и гипофиз. Наличие в составе зерна витамина А позволяет ячменю положительно воздействовать на зрение. Витамины группы В отвечают за нормализацию работы нервной системы и положительно влияют на состояние волос, кожи. Витамин Е обеспечивает насыщение клеток кислородом и их защиту от раннего старения. Ячмень обеспечивает замедление процесса усвоения углеводов, препятствуя, таким образом, увеличению уровня глюкозы.

В целом, благодаря ячменю, «КуЭМсил Дзамба» обеспечивает смягчающее, спазмолитическое, противовоспалительное и общеукрепляющее действие на желудочно-кишечный тракт.

Имбирь, входящий в состав «КуЭМсил Дзамба» как пряность и лечебное средство был известен еще до нашей эры. Название имбиря на санскрите означает «универсальное лекарство». Он содержит от 1% до 3% эфирных масел и большое количество необходимых человеку аминокислот (триптофан, лизин, треонин, фениланин, метионин и валин.), богат железом, натрием, калием и цинком, солями магния, фосфора и кальция и витаминами А, С, В1 и В2. Имбирь снижает артериальное давление и уровень холестерина в крови, стимулирует пищеварение и очищает организм от шлаков и токсинов при пищевых отравлениях. Именно поэтому имбирные напитки были неотъемлемой частью застолий в Европе и России.

Так же как чеснок, имбирь убивает микробы и повышает устойчивость организма к инфекциям. В японской кухне имбирь - обязательный компонент суши, служащий как защита от паразитов, живущих в сырой рыбе. Имбирь является надежной профилактикой болезней рта и горла. Благодаря ему «КуЭМсил Дзамба» можно рассасывать во рту в период простуды или распространения вирусных заболеваний. Употребление его после еды позволит подавить болезнетворные микробы и придать полости рта приятный аромат. Если жевать свежий имбирь после еды, он не только освежит дыхание, но и избавит от многих проблем в ротовой полости.

Кроме того, имбирь обладает тонизирующими, антиспазматическими и сосудорасширяющими свойствами, стимулирует кровообращение и восстанавливает силы.

Еще одно полезное свойство имбиря – это его способность нормализовать работу пищеварительной системы. Именно поэтому еще одно распространенное применение имбиря – это борьба с лишним весом. Имбирь ускоряет обмен веществ, тем самым стимулируя процесс сжигания калорий, необходимый для поддержания нормального веса.

Кроме того, имбирь нормализует работу кишечника, облегчая расщепление и усвоение пищи, и регулирует перистальтику – процесс сокращения мускулов кишечника, за счет которого пища продвигается по пищеводу.

Показания к применению: «КуЭМсил Дзамба» улучшает метаболические процессы, способствует устранению дисбактериоза, восстановлению слизистой ЖКТ. Является природным источником витаминов, микроэлементов, иммуномодулирующих веществ.

Продукт рекомендуется для профилактики и в комплексной терапии следующих состояний:

- Снижение иммунитета, упадок сил
- Ожирение
- Дисбактериоз, энтероколиты
- Профилактика онкологии
- Восстановление после химиотерапии
- Послеоперационные состояния
- Сахарный диабет
- Ухудшение зрения
- Воспалительные заболевания горла и полости рта.

Рекомендации по применению: детям с 2-х летнего возраста – по 1 таблетке 2 раза в день; взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Условия хранения: хранить при температуре от -20°C до +40°C, при относительной влажности воздуха не более 85%. Срок годности: 12 месяцев.

Данные клинических испытаний

Исследования клинической эффективности продукта лечебно-оздоровительного питания поликомпонентного пробиотика «КуЭМсил» показали: дополнение сбалансированного рациона питания продуктами серии «КуЭМсил» положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма, в рекомендованных количествах, способствуют нормализации массы тела.

Не рекомендуется употреблять «КуЭМсил – Дзамба» при обострениях хронических заболеваний ЖКТ, когда возникает необходимость в строгом соблюдении определенного режима питания и тем, кто страдает от целиакии: врожденного заболевания хронического характера, при котором белок клейковины ячменя – глютен – не полностью расщепляется в организме.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ СЕРИИ «КУЭМСИЛ» В РЕАБИЛИТАЦИОННО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММАХ

Одним из главных условий существования сложных биологических систем является постоянная адаптация к непрерывно изменяющимся условиям окружающей среды, вместе с тем, факторы внешней среды оказывают неблагоприятное воздействие на организм, который, в силу индивидуальных биологических особенностей не всегда может адекватно реагировать на изменения внешней среды, что оказывает негативное влияние на здоровье современного человека (Щедрина А. 1997).

Социальные, экологические процессы ассимилируют пассивное поведение популяции и приводят к различным патологическим состояниям, имеющим определенную специфику с учетом регионов проживания (Труфакин В.А., Таскулин В.И. 1998). Надежность и стабильность работы биологической системы в экстремальных условиях зависит от индивидуальной устойчивости к стрессовым воздействиям, включающей в себя как врожденные, так и приобретенные компоненты.

В процессе развития состояния приобретенной резистентности особое значение приобретает расширение гомеостатического диапазона регулирования физиологических функций и резервных возможностей организма (Шустов Е.Б., 1996).

Комплексные социально-гигиенические, медико-экологические программы не в состоянии решить все проблемы, связанные со здоровьем популяции.

Особую значимость в настоящее время приобретает проблема повышения адаптационных резервов и неспецифической резистентности организма человека в условиях антропогенного загрязнения окружающей среды.

Самостоятельным аспектом проблемы остаётся поиск нутритивно-метаболических регуляторов функционального состояния различных систем организма, с учетом известных геномных, транскриптомных, наконец, метаболомных свойств пищи.

Говоря о питании, мы вынуждены констатировать тот факт, что существуют определенные неблагоприятные тенденции, являющиеся этиологическими факторами современной структуры неинфекционной заболеваемости. Несоответствие уровней энергозатрат и энергопотребления, нарушение структуры питания, а так же непосредственно связанный с обоими названными факторами дисбаланс поступления макро-, микронутриентов, обуславливают дисметаболические изменения, формирующие метаболический контур системных нарушений различных функциональных уровней.

Существенный вклад в структуру современного неблагополучия состояния здоровья населения всех развитых стран вносят различные проявления астеновегетативного синдрома, как следствия разноплановых метаболических дезинтеграций (от синдрома хронической усталости, до психоэмоциональных вегетососудистых расстройств).

Одним из приоритетных уровней дезинтеграции метаболизма, обеспечивающих интегральный вклад в формирование алиментарно-зависимой органной патологии, являются нарушения нейроэндокринной системы, являющиеся, с одной стороны, следствием метаболических нарушений при несбалансированном питании, а с другой – детерминантой, сообщающей как общие, так и специфические черты динамике развития нарушений деятельности периферической и центральной нервной систем.

Соответственно, одной из важнейших задач нутритивно-метаболической коррекции астеновегетативных проявлений, как, в том числе, алиментарно-зависимой патологии, является реализация системы комплементарных мероприятий, направленных на формирование адекватного пищевого статуса, обеспечивающего оптимизацию эндокринно-метаболических функциональных отношений.

Коррекция пищевого статуса должна обеспечивать адаптацию химического состава, энергетической ценности диеты и режима питания как к неспецифическим, так и к локальным механизмам расстройства метаболизма.

С целью коррекции фактического питания целесообразно как замещающее, так и дополняющее сбалансированный рацион питания, использование диетических, лечебных продуктов питания, в качестве алиментарного фактора, позволяющего оказать наиболее выраженное регулирующее влияние на основные физиологические системы организма на различных этапах ассимиляции пищи, фактически, обеспечивающего алиментарное шунтирование.

Использование пищевых продуктов, направленное на алиментарное шунтирование с целью влияния на функциональное состояние нейроэндокринной системы, должно обеспечивать перераспределение поступления в организм макро- и микронутриентов, оптимизацию энергетической ценности рациона питания, соответствующих принципам нутритивно-метаболической коррекции состояния нейрофизиологических процессов.

Одним из перспективных продуктов нутритивно-метаболической коррекции рациона, обеспечивающего влияние на функциональное состояние нейроэндокринной системы и связанными с ним клиническими проявлениями, является серия продуктов, представленная ООО «НПО АРГО ЭМ-1» (сертификат соответствия № С-1Ш.В.АЯ62.00608), «Продукт кисломолочный сухой «КуЭМсил», СТО 26055145-002-2013.

Характеристика пищевых продуктов серии «КуЭМсил»

Молоко млекопитающих является одним из наиболее ценных пищевых продуктов по количественному и качественному содержанию целого ряда макро-, микронутриентов.

Так, кобылье молоко, содержащиеся в препаратах серии «КуЭМсил», обладает уникальным химическим составом близким к женскому грудному молоку. Известно, что кобылье молоко содержит ценные иммуномодулирующие вещества (IL-1, IL-IRa, IL-6, IL-18, TNF-a), способствующие профилактике появления хронических заболеваний. Физиологическое соотношение Са и Р в кобыльем молоке сообщает высокий уровень их усвояемости и метаболизирования. Также данный компонент продукта содержит большое количество витаминов: А, В1, В2, В6, В12, Д, Е.

Щадящая технологическая обработка продукта позволяет сохранить активность симбиотической микрофлоры кобыльего молока, что способствует оптимизации ферментативной активности пищеварительной системы.

Расторопша пятнистая, глицин, входящие в состав «КуЭМсил-детокс» широко используются в народной и традиционной медицине в качестве средств, активизирующих адапторно-компенсаторный потенциал, регенераторные процессы.

Шлемник байкальский, также содержащийся в составе продукта «КуЭМсил-антистресс», влияет на возбудимость центральной нервной системы, тонус гладкой и поперечно-полосатой мышечных тканей. Кроме того, магний и лецитин, также являющиеся компонентами «КуЭМсил-антистресс», принимают участие в процессах проведения, возбуждения и торможения нервного импульса, а также в обеспечении функциональной активности нейроэндокринной системы.

В состав продукта «КуЭМсил тибетское крыло» входит сибирский женьшень, который, за счет высокой концентрации и сбалансированности целого ряда биологически активных веществ, оказывает выраженное влияние на регуляторную активность нейроэндокринной системы. Аминокислота аргинин является метаболическим триггером компенсаторно-регуляторных процессов нейроэндокринной системы, реализующей эффекты как на уровне отдельных систем (сердечно-сосудистой, пищеварительной), так и оказывающей системное влияние на психоэмоциональное состояние, в целом.

Цели и задачи исследования

На основе изучения закономерностей влияния пищевых продуктов серии «КуЭМсил» на функциональное состояние нервной системы здоровых людей обосновать систему мер, направленных на повышение устойчивости организма (работоспособность, стрессоустойчивость, утомляемость).

Материалы и методы

Исследование проводилось на 100 практически здоровых волонтерах 20-26 года (мужчины – 46, женщин - 38). Критериями отбора также являлись показатели массы тела ($69,1 \pm 2,1$) и физической силы ($49,4 \pm 1,2$).

Также критерием отбора волонтеров являлись сравнимые исходные данные оценки фактического питания с учетом различий рациона питания не более 10% по соотношению энергопотребление/энергозатраты, а также количественному и качественному потреблению основных групп пищевых продуктов, риску дефицита/избытка основных макро-,микронутриентов (оценка проводилась по стандартной программе оценки фактического питания «Методические рекомендации Минздравсоцразвития РФ 6580-ВС, 2006»).

Среди волонтеров опытной группы, на момент проведения исследования, не было выявлено наследственных и приобретенных хронических заболеваний, острых патологических процессов.

Группа «опыт 1» (20 волонтеров) употребляла «КуЭМсил»; группа «опыт 2» (20 волонтеров) - «КуЭМсил-детокс»; группа «опыт 3» (20 волонтеров) - «КуЭМсил-антистресс»; группа «опыт 4» (20 волонтеров) - «КуЭМсил – тибетское крыло», в рекомендуемом количестве: (в таблетках) по 2 таб. 3 раза в день за 15-20 мин. до еды, запивая 100 мл питьевой воды; (в порошке) - в растворенном виде в 100мл теплой питьевой воды по 2 пакетика 3 раза в день за 15-20 мин до еды, в течение 14 дней.

Контрольную группу составляли 51 практически здоровых волонтеров (мужчины – 20, женщин - 31) в возрасте 20-26 года, не принимавших данный пищевой продукт.

Исследование проводилось в государственном областном врачебно-физкультурном диспансере.

Указанные продукты предоставлены ООО «НПО АРГО ЭМ-1» (сертификат соответствия № С-1Ш.В.АЯ62.00608. «Продукт кисломолочный сухой «КуЭМсил», СТО 26055145-002-2013)

Режим исследования включал: контрольные пробы (за 1 сутки до начала употребления продукта и через 1 сутки после окончания его употребления). С целью изучения влияния препарата на основные физиологические антропометрические, психоэмоциональные параметры, исследование производилось в период интенсивных привычных психоэмоциональных нагрузок (режим стандартных спортивных тренировок).

Результаты исследования

В контрольной группе статистически достоверных изменений по данным исследований не наблюдалось в ходе всего эксперимента. Исходные показатели в контрольной и опытной группе перед началом исследования были достоверно одинаковы.

Во всех опытных группах у испытуемого контингента значительно улучшилось общее самочувствие. Так, в группах «опыт 1» и «опыт 2» у 20% волонтеров на 8-9 сутки от начала применения препарата исчезло утомление, а, к 12-14 дню у 25% от общего числа появилось чувство прилива сил. В группе «опыт 3» данные показатели в те же сроки составили 35% и 25% волонтеров, соответственно. В то время как в группе «опыт 4» чувство утомления исчезло у 90% волонтеров на 4-5 сутки приема, а чувство прилива сил появилось к 7-8 дню у 80%.

На этом фоне у испытуемых группы «опыт 1», начиная с 8-9 дня, увеличилась физическая выносливость (15%), и, так же у 15% улучшились результаты по физической подготовке без дополнительных тренировок. В группах «опыт 2» и «опыт 3» аналогичный результат был отмечен у 35% волонтеров, так же на 8-9 день исследования. В группе «опыт 4» увеличение физической выносливости было отмечено у 70% на 4-5 день исследований.

Вместе с тем, в группах «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3» и «опыт 4» увеличение физической выносливости не сопровождалось увеличением мышечной силы. Сила кисти,

по результатам динамометрии достоверно не отличалась от исходных величин (в среднем, $50,3 \pm 1,1$ кг, при исходной средней величине $49,4 \pm 1,2$ кг; $p > 0,1$).

Влияние употребления продукта сказалось также на характере аппетита. Во всех опытных группах число приёмов пищи не изменилось. Однако было установлено достоверное усиление аппетита (без изменения кратности приёма пищи) у 15% волонтеров группы «опыт 1», у 90% волонтеров группы «опыт 2» и у 25% волонтеров группы «опыт 4». В группе «опыт 3» не было отмечено изменений данного критерия.

Изменение характера аппетита не сказалось на массе тела испытуемых всех 4-х опытных групп, которая составила до приёма препарата $69,2 \pm 2,1$ и после приёма: $70,1 \pm 2,1$, спустя 14 дней после начала употребления продукта.

Результатом применения указанных пищевых продуктов стало изменение характера и частоты стула в группе «опыт 2». У 90% волонтеров данной группы на 6-7 сутки употребления продукта возросла кратность дефекации (2 раза в сутки). Характер стула при этом не претерпел изменений. Кроме того, на 8-9 сутки аналогично возросла кратность дефекации у 40% волонтеров группы «опыт 5».

Влияние препарата существенным образом сказалась на характере сна испытуемых группы «опыт 3». С 7-9 дня у волонтеров группы «опыт 3», несмотря на интенсивное физическое и нервно-психическое напряжение нормализовался характер засыпания у 80%. При этом, у всех волонтеров данной группы отмечался ровный (без пробуждений) глубокий сон. В утренние часы, после пробуждения появилось чувство бодрости, прилива сил. Вместе с тем, у части испытуемых данной группы (5%), в первой половине дня появилось ранее не отмечаемая сонливость, исчезающая через 2-2,5 часа. В последующем, к 12 дню у данной группы испытуемых указанное явление прекратилось, появилось чувство бодрости и удовлетворения сном. Характер сна волонтеров групп «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3» существенным образом не изменился.

Характер сексуальной мотивации в течение всего курса приёма препарата также претерпел изменения. У 25% волонтеров группы «опыт 3» и у 65% волонтеров группы «опыт 4» повысилась сексуальная мотивация. В остальных случаях сексуальная мотивация оставалась не претерпела изменений.

Результаты тестирования по УНП показали, что индекс невротизации четко зависит от приема пищевого продукта «КуЭМсил-антистресс». Полученные данные демонстрируют, что степень невротизации в баллах при приеме данного продукта уменьшился на 9 баллов (в контрольной группе и группах «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3» изменений выявлено не было).

Оценка влияния пищевого продукта «КуЭМсил-тибетское крыло» по гарвардскому степ-тесту демонстрирует выраженную положительную динамику к 14 суткам исследования у 90% волонтеров группы «опыт 4» ($\pm 6,56$ баллов), по сравнению с контролем ($\pm 1,2$). В других опытных группах отсутствовали валидные изменения данного показателя. Соответственно, полученные результаты свидетельствуют о достоверном влиянии данного вида представленной серии пищевого продукта на улучшение физической работоспособности.

Следует обратить внимание перемена характера пульса при ортостатической пробе. До употребления пищевого продукта в группах «опыт 3» и «опыт 4», пульс в рамках данной пробы составлял $69,4 \pm 3,5$ уд/м., через 14 суток употребления данных пищевых продуктов в обеих группах, пульс участился, составляя $75,4 \pm 3,4$ уд/м. Данные изменения подтверждались увеличением пульсовой разницы ($PS > PL$), составлявшей в исходном уровне $7,7 \pm 2,4$ усл.ед., и, после приёма - $12,5 \pm 3,8$, с последующим возвращением к исходным величинам ($8,6 \pm 2,1$).

Анализ тестирования качественных показателей по тесту Люшера и САН свидетельствует о том, что у волонтеров групп «опыт 2» и «опыт 3» употреблявших указанные продукты, по сравнению с контрольной группой существенно улучшается самочувствие, повышается «общая активность» возрастает стрессоустойчивость,

вероятно, за счет снижения тревожности (см. ниже). Уменьшается астеническая симптоматика и эмоциональная лабильность.

В опытных группах результаты теста дифференцированной самооценки функционального состояния (самочувствие, активность, настроение) испытуемых, по сравнению с волонтерами контрольной группы, изменялись в зависимости от вида продукта от 55,5 до 68,2. В контрольной группе отсутствовали изменения данных показателей ($56,5 \pm 1,7/57,1 \pm 1,9$)

В целом, самочувствие в опытных группах «опыт 2», «опыт 3», «опыт 4» характеризуется объективным увеличением выносливости, стрессоустойчивости, и снижением утомляемости.

Физическая и эмоциональная активность до начала употребления продуктов в контрольной группе и группах «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3», «опыт 4» составляла: $52,1 \pm 2,1$, $51,4 \pm 2,0$, $53,4 \pm 1,9$, $54,3 \pm 2,2$, $54,2 \pm 2,0$ балла (соответственно)

Аналогичный показатель после 14 дней употребления продуктов, составлял $61,3 \pm 1,8$ балла (контроль); $61,8 \pm 1,9$ балла («опыт 1»); $62,2 \pm 1,8$ балла («опыт 2»); $64,9 \pm 2,0$ балла («опыт 3»); $69,8 \pm 2,9$ балла («опыт 4»).

С психофизиологических позиций, активность отражает подвижность, скорость и темп протекания процессов в организме.

Настроение в исходном состоянии составляло: в контрольной группе: $57,1 \pm 2,0$ балла; группе «опыт 1»: $58,0 \pm 1,8$; группе «опыт 2»: $58,3 \pm 2,0$; группе «опыт 3»: $59,1 \pm 2,2$; группе «опыт 4»: $57,9 \pm 2,0$. После 14 суток употребления продуктов в контрольной группе: $56,3 \pm 2,0$ балла; группе «опыт 1»: $59,0 \pm 1,9$; группе «опыт 2»: $59,3 \pm 2,0$; группе «опыт 3»: $64,1 \pm 2,0$; группе «опыт 4»: $67,0 \pm 2,1$.

Настроение определяет эмоциональное состояние испытуемых.

По методике Танина определялась «реактивная тревога» (RT) и личностная тревожность (LT).

Исходное значение RT у волонтеров контрольной группы и групп «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3», «опыт 4» и «опыт 5», составило $39,3 \pm 3,1$; $38,6 \pm 3,3$; $37,1 \pm 3,6$; $39,4 \pm 3,5$; $38,5 \pm 4,0$; $38,7 \pm 3,1$ баллов, соответственно.

RT испытуемых по завершении исследования в: контрольной группе: $38,1 \pm 1,8$; группе «опыт 1»: $38,4 \pm 1,7$; группе «опыт 2»: $37,1 \pm 1,9$; группе «опыт 3»: $31,8 \pm 1,9$; группе «опыт 4»: $33,2 \pm 2,0$.

Исходное значение LT: контрольная группа $35,3 \pm 8,7$ и $37,7 \pm 3,7$; $38,4 \pm 3,9$; $43,8 \pm 3,1$; $48,3 \pm 4,2$; $41,2 \pm 3,7$ баллов в группах «опыт 1», «опыт 2», «опыт 3», «опыт 4» и «опыт 5», соответственно. LT у испытуемых по завершении исследования составила в: контрольной группе: $36,1 \pm 1,2$ балла; группе «опыт 1»: $35,5 \pm 1,3$; группе «опыт 2»: $35,0 \pm 1,8$; группе «опыт 3»: $29,3 \pm 1,7$; группе «опыт 4»: $30,8 \pm 2,0$.

Суммарное отклонение от аутогенной нормы (АН), и вегетативный коэффициент рассчитывался по отдельной математической матрице. В исходном варианте у испытуемых контрольной группы на протяжении всего исследования он составил $13,2 \pm 1,2$ балла, по завершению исследования — $13,5 \pm 1,1$ баллов – во всех группах ($P < 0,5$).

Вегетативный коэффициент в исходном варианте составил (в баллах) $11,0 \pm 0,3$ в контрольной группе; $11,3 \pm 0,4$ в группе «опыт 1»; $12,0 \pm 0,7$ в группе «опыт 2»; $11,7 \pm 0,4$ в группе «опыт 3»; $12,1 \pm 0,6$ в группе «опыт 4».

По завершении исследования в: контрольной группе: $11,1 \pm 0,6$ балла; группе «опыт 1»: $11,5 \pm 0,9$ балла; группе «опыт 2»: $10,8 \pm 0,5$ балла; группе «опыт 3»: $7,1 \pm 0,7$ балла; группе «опыт 4»: $8,8 \pm 1,0$ балла.

Вегетативный коэффициент, при минимальном значении (0 баллов), свидетельствует о внутреннем оптимальном нервно-психическом состоянии человека, а, максимальное его значение (32 балла) соответствует предельному напряжению эмоциональной сферы.

При оценке процессов памяти определялся объем кратковременной памяти и эффективность процессов ретенции. Результаты исследований показывают, что эффект «КуЭМсил-антистресс», наиболее эффективно (по сравнению с иными, представленными видами данного пищевого продукта) повлиял на процессы сохранения и воспроизведения приобретенной информации (ретенции) и в меньшей степени на увеличение объема кратковременной памяти у испытуемых.

Заключение:

Таким образом, в результате проведенных исследований были получены следующие результаты:

1. Дополнение сбалансированного рациона питания образцами пищевых продуктов серии «КуЭМсил» («КуЭМсил», «КуЭМсил-детокс» «КуЭМсил-антистресс» «КуЭМсил-тибетское крыло»), представленными для проведения настоящего исследования, положительно влияет на неспецифические компенсаторно-адаптационные процессы организма, создают тенденцию положительного влияния на процессы памяти (ретенция). При употреблении в качестве дополнения к основному рациону питания, в рекомендованных количествах, не стимулируют увеличения массы тела.

2. Пищевой продукт «КуЭМсил» способствует улучшению общего самочувствия, стабилизации психоэмоционального состояния, повышая адаптационный потенциал к физической, психоэмоциональной нагрузке.

3. Употребление пищевого продукта «КуЭМсил-детокс» в составе сбалансированного рациона питания способствует нормализации функционального состояния и моторно-эвакуаторной функции пищеварительной системы.

4. Включение в рацион питания пищевого продукта «КуЭМсил-антистресс» влияет на снижение активности проявления основных симптомов острого и хронического психоэмоционального стресса (проявлений невротизации, нарушения сна, симптомов личностной и реактивной тревожности), способствует повышению эмоциональной стабильности.

5. Оптимизация пищевого рациона пищевым продуктом «КуЭМсил-тибетское крыло» оказывает влияние на снижение утомляемости, повышение физической работоспособности, возможности и степени сексуальной мотивации.

Государственный Новосибирский областной врачебно-физкультурный диспансер, г. Новосибирск 2014г.

СХЕМЫ ВКЛЮЧЕНИЯ В РАЦИОН ПРОДУКЦИИ СЕРИИ «КУЭМСИЛ» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ

Действие продукта «КуЭМсил» на организм человека разнообразно. Он улучшает аппетит, регулирует сон, деятельность пищеварительных желез и своевременное освобождение кишечника. Продукт обладает антибактериальной активностью в отношении болезнетворных бактерий. Научные и клинические исследования свидетельствуют о высокой активности препарата в комплексной терапии различных состояний: болезней желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического гастрита и холецистита, энтероколита, хронических неспецифических заболеваний легких, атеросклероза, гипертонии. Отмечены хорошие результаты при функциональных расстройствах центральной и вегетативной нервной систем, при заболевании сердечно-сосудистой и кроветворной систем. Продукт увеличивает уровень гемоглобина в крови, способствует исчезновению гиповитаминоза, повышает защитные силы организма. С этими показателями связаны рекомендации по использованию «КуЭМсил» при различных состояниях.

ПРОФИЛАКТИКА И КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
(Объединенные и *дополненные* программы применения средств компании АРГО)

Включение ЭМ-продуктов в комплексные схемы решения проблем

Система или орган	Продукты при сниженных состояниях или ресурсах
Иммунная	КуЭМсил, Курунговит, ЭМ-курунга
Сердечно-сосудистая	КуЭМсил антистресс, Курунговит С
Бронхо-легочная	КуЭМсил Тибетское крыло, Курунговит ЖКТ
Мочеполовая	КуЭМсил Тибетское крыло, ЭМ-курунга
Желудочно-кишечный тракт	КуЭМсил, Курунговит ЖКТ, ЭМ-курунга
Печень	КуЭМсил детокс, Курунговит
Поджелудочная железа	КуЭМсил фитнес Годжи, ЭМ-курунга
Щитовидная железа	КуЭМсил фитнес Годжи
Надпочечники	КуЭМсил антистресс
Предстательная железа	КуЭМсил Тибетское крыло
Почки	КуЭМсил детокс, Курунговит С
Яичники, матка	КуЭМсил Тибетское крыло, ЭМ-курунга

Желудочно-кишечный тракт

А)	НОРМАЛИЗАЦИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ	«КуЭМсил ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
Б)	ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА	«КуЭМсил»
В)	НОРМАЛИЗАЦИЯ МОТОРИКИ	«КуЭМсил ФИТНЕС ГОДЖИ»
Г)	ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (СОРБЕНТЫ)	«КуЭМсил ДЕТОКС»
Д)	ДОМАШНЯЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ	«ЭМИКС-НАКЛЕЙКА»
Е)	ВОДНЫЙ РЕЖИМ	«ЭМ-ДОСКА – ПОДСТАВКА ВКУСА»
Ж)	ЗАЩИТА И ПОДДЕРЖКА ПЕЧЕНИ	«КуЭМсил ДЕТОКС»
З)	СЛАБИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ	«КуЭМсил ФИТНЕС ГОДЖИ»
И)	ПРОТИВОПАРАЗИТАРНОЕ ДЕЙСТВИЕ	«КуЭМсил ДЕТОКС»

АЛЛЕРГИИ

А)	ОБЩЕЕ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ	«ЭМ-Курунга»; «КуЭМсил ДЕТОКС»
----	-------------------------------------	--------------------------------

Мочеполовая система

А).	УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ	«КуЭМсил ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО», «КуЭМсил ДЕТОКС», «КуЭМсил ФИТНЕС ГОДЖИ»
Б)	МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	«КуЭМсил ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
В)	ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (ДЕТОКСИКАЦИЯ)	«КуЭМсил ДЕТОКС»,
Г)	ДОМАШНЯЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ	«ЭМИКС-НАКЛЕЙКА»; «ЭМ-КЕРАМИКА»;

Здоровье женщины

А)	ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС	«КуЭМсил ФИТНЕС ГОДЖИ»
Б)	ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ	«КуЭМсил ДЕТОКС»

	СИСТЕМЫ	
В)	СРЕДСТВА НАРУЖНОГО ДЕЙСТВИЯ	«ЭМИКС-НАКЛЕЙКА»; «ЭМ-КЕРАМИКА»; «ЭМ-КУРУНГА» - ЖИДКАЯ
Г)	БЕЛКОВО-ВИТАМИНО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ	«КУРУНГОВИТ С»; «КУЭМСИЛ»
Д)	ДОМАШНЯЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ	«ЭМ-ДОСКА-ПОДСТАВКА ВКУСА»
БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАМАМ		
Е)	ВОСПОЛНЕНИЕ ДЕФИЦИТА ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ	«ЭМ-КУРУНГА», «КУЭМСИЛ ДЕТОКС»

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

А)	НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ СОСУДОВ	«КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС»
Б)	НОРМАЛИЗАЦИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»
В)	ПРИ ПОВЫШЕННОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ	«КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС», «КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»
Г).	ПРИ ПОНИЖЕННОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ	«КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
Д)	НОРМАЛИЗАЦИЯ СВОЙСТВ КРОВИ (ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЖЕЛЕЗА)	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

А)	ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ	«КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
Б)	УСПОКАИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ И НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА	«КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС»
В)	ВОССТАНОВЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ НАГРУЗОК	«КУЭМСИЛ», «КУРУНГОВИТ С»

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ОЖИРЕНИЕ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

А)	НОРМАЛИЗАЦИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА	«КУРУНГОВИТ»
Б)	НОРМАЛИЗАЦИЯ УРОВНЯ САХАРА	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»
В)	НОРМАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	«ЭМ-КУРУНГА»; «КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
Г)	ДЛЯ КОРРЕКЦИИ МАССЫ ТЕЛА И ПРИ ДИЕТЕ	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»
Д)	ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (ДЕТОКСИКАЦИЯ)	«КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
Е)	НОРМАЛИЗАЦИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА	«КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
Ж)	ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»; «КУРУНГОВИТ»

ИММУНИТЕТ

А)	ПОДДЕРЖКА ИММУННОЙ СИСТЕМЫ	«КУЭМСИЛ»
Б)	ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ	«КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
В)	ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА	«КУЭМСИЛ»
Г)	ВЫВЕДЕНИЕ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ	«КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
Д)	БЕЛКО-ВИТАМИНО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ	«КУРУНГОВИТЫ»; «КУЭМСИЛ»
Е)	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	БИОДЕЗОДОРАНТ БЫТОВОЙ «ЭМИКС»;

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ И ЛОР ОРГАНЫ

А)	ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ	«ЭМ-КУРУНГА»
В)	ДОМАШНЯЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ	«ПОЛИМЕДЭЛ»; НАКЛЕЙКА «ЭМИКС»
Е)	ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (ДЕТОКСИКАЦИЯ)	«КУЭМСИЛ ДЕТОКС»

ЭКОЛОГИЯ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ (ДЕТОКСИКАЦИЯ)

Б)	НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ	«КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
В)	ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ	«КУРУНГОВИТЫ»; «КУЭМСИЛ»; «ЭМ-КУРУНГА»
Г)	ПОДДЕРЖКА ПЕЧЕНИ	«КУРУНГОВИТ-ЖКТ»; «КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
Д)	ПОДДЕРЖКА ПОЧЕК (ЗДОРОВЫХ)	«КУЭМСИЛ ФИТНЕС ГОДЖИ»
Ж)	УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ (ЛИМФОДРЕНАЖ)	«КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС»

ПРОФИЛАКТИКА НОВООБРАЗОВАНИЙ, ПОДДЕРЖКА ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ХИМИО-И ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

А)	ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ	«ЭМ-КУРУНГА»
Б)	СНИЖЕНИЕ ИНТОКСИКАЦИИ	«КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
В)	ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВОЙ МИКРОФЛОРЫ	«ЭМ-КУРУНГА»; «КУЭМСИЛ»
Г)	ПОДДЕРЖКА ИММУННОЙ СИСТЕМЫ И КРОВЕТВОРЕНИЯ	«КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
Д)	ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ	«ЭМ-КУРУНГА», «КУРУНГОВИТ ЖКТ»
Е)	ОБОГАЩЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ	«КУРУНГОВИТ»; «КУЭМСИЛ»

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

А)	ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ И КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ	«ЭМ-КУРУНГА», «КУЭМСИЛ ДЕТОКС»
Б)	ПРИ ПРОСТУДЕ	«ЭМ-КУРУНГА», «КУЭМСИЛ ТИБЕТСКОЕ КРЫЛО»
В)	ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ	«КУЭМСИЛ АНТИСТРЕСС»

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ
(обязательная сертификация)

№ C-RU.AЯ62.B.00608
(номер сертификата соответствия)

ТР 1528203
(учетный номер бланка)

ЗАЯВИТЕЛЬ ООО "Научно-производственное объединение Агро ЭМ-1"
(наименование и место нахождения заявителя) Зарегистрировано Межрайонной инспекцией МНС России № 2 по РБ от 28.11.2002г.
ОГРН № 1020300982130. Адрес: Россия, 670010, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Цивилева, д. 48П, офис 21. ОГРН: 1020300982130, ИНН: 0326012308. Телефон (83012) 440944.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ ООО "Научно-производственное объединение Агро ЭМ-1". Адрес: Россия, 670010, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Дальневосточная, 152. ОГРН: 1020300982130.
(наименование и место нахождения изготовителя продукции)

ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "БУРЯТСКИЙ ЦЕНТР СЕРТИФИКАЦИИ" (ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ ПРОДУКЦИИ И УСЛУГ). Российская Федерация, Республика Бурятия, 670042, г. Улан-Удэ, ул. Тобольская, 153 б, тел. (301-2) 41-03-54, 41-14-23. E-mail: coobcs@mail.ru. ОГРН: 1020300888596. Аттестат рег. № РОСС RU.0001.10АЯ62 выдан Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии.

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПРОДУКЦИЯ Продукт кисломолочный сухой "КуЭМсил" - СТО 26055145-002-2013. Серийный выпуск.

(информация об объекте сертификации, позволяющая идентифицировать объект)

код ОК 005 (ОКП)
92 2351

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГЛАМЕНТА (ТЕХНИЧЕСКИХ РЕГЛАМЕНТОВ) Технический регламент на молоко и молочную продукцию (Федеральный закон от 12.06.2008 N 88-ФЗ с изменениями от 22.07.2010)

(наименование технического регламента (технических регламентов), на соответствие требованиям которого (которых) проводилась сертификация)

код ЕКПС

код ТН ВЭД России

ПРОВЕДЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ИСПЫТАНИЯ) И ИЗМЕРЕНИЯ Протокол испытаний № 444 от 29.06.2013г. АИЦ Бюджетное Учреждение Ветеринарии "Бурятская республиканская научно-производственная ветеринарная лаборатория", рег. № РОСС RU.0001.21ПМ27, адрес: 670047, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Цирогова, 1а
акт о результатах анализа состояния производства № 12673 от 29.06.2013

ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ Место нанесения знака обращения на рынке: на этикетке. Сертификат соответствия и декларация о соответствии на сырье и вспомогательные материалы. Программа
(документы, представленные заявителем в орган по сертификации в качестве доказательств соответствия продукции требованиям технического регламента (технических регламентов) производственного контроля.)

СРОК ДЕЙСТВИЯ СЕРТИФИКАТА СООТВЕТСТВИЯ с 29.06.2013 по 28.06.2016



Руководитель
(заместитель руководителя)
органа по сертификации
подпись, инициалы, фамилия

И.И. Урбанов

Эксперт (эксперты)
подпись, инициалы, фамилия

А.А. Слепнева