



П. А. Шаблин

ЭМ-курунга

ЭМ-курунга

ООО «ЭМ-Центр»
г. Улан-Удэ

Спрашивайте у представителя
Потребительского общества АРО

Тел. _____

www.rpo.ru



ЭМ-Курунга

Сделаем для себя важные открытия

Более 250 лет назад малоизвестный человек по имени Антони ван Левенгук впервые заглянул в таинственный мир, населенный мельчайшими живыми существами, одни из которых смертоносны, другие, наоборот, помогают выживать и имеют неоценимое значение для здоровья человека.

Со времени жизни и деятельности Левенгука наука ушла далеко вперед. Созданы многочисленные лаборатории и институты, в которых сотни ученых работают над открытиями и изобретениями. Но если теперь оглянуться назад, то многие из основных научных открытий покажутся до нелепости простыми. Когда делаешь для себя открытие чего-либо нового, невольно вопрошаешь: «Как это люди могут ходить ошупью целые столетия, не замечая вещей, которые находятся на самом виду?» История, действительно, мало чему нас учит.

Вернемся к замечательному старику Левенгуку. Он писал: «Человек, который в первый раз смотрит в микроскоп, говорит, что теперь он видит то-то, а теперь то-то... Не всякий поверит, сколько времени я потратил на свои наблюдения, но я делал их с радостью, не обращая внимания на тех, которые говорили: стоит ли на это тратить

так много труда, какой во всем этом толк? Но я пишу не для этих людей; я пишу только для философов». В этом откровении первого «охотника за микробами» и заключается ответ на вопрос, почему люди ходят ошупью, и почему многие открытия оказываются до нелепости простыми. Чтобы понимать или делать простые, но очень серьезные открытия, надо быть философичным человеком.

Давайте и мы, прежде чем изобретать какие-то методы оздоровления, поразмышляем о простых вещах и сделаем для себя важные открытия.

Понятия «добро» и «зло» – человеческие понятия. Мы знаем, что в природе, вне человеческого общества, такого разделения нет. Нет плохих микробов, нет злых растений и животных. Все живут друг для друга и за счет друг друга. Гармония в природе существует до тех пор, пока «каждой твари – по паре», т. е. без излишеств, или, другими словами, между всеми существами соблюдаются равновесие, сотрудничество, содружество. Это численное соотношение между разными видами живых существ должно строго соблюдаться. Между ними обязательно должен быть **механизм саморегуляции**. В этом суть симбиоза любой экосистемы, и такой **симбиоз является существом жизни!**

Что представляет собой человеческий организм? Это симбиоз самых разнообразных клеток соединительной ткани, почек, легких, мозга и т. д., находящихся между собой в строго регулирующихся отношениях. Каждый вид клеток «знает» свое место и свою роль. Микроорганизмы, которые должны жить в нашем макроорганизме, тоже «знают» свое место и свою роль. И так же участвуют в механизмах саморегуляции этого симбиоза. Не потому, что добрые, а потому, что нуждаются в хозяине и вместе живут за счет друг друга. Проще говоря, мы выживаем, пока мы вместе.

Теперь – вопрос: какая микрофлора сильнее – та, которая смертоносна, или та, которая выживает вместе с нами? Конечно, вторая. Во всяком случае, в симбиозе с человеком она не уступает той чудовищной силе, которой обладают болезнетворные микробы. Иначе говоря, человек как вид давно исчез бы, а точнее, даже и не появился бы.

А может, полезная микрофлора вовсе не обладает столь мощной регенерирующей силой, которая способна противостоять патогенной микрофлоре? Представим, что это так. В таком случае надо понять, почему бактерии, эти одноклеточные существа, самые первые жители планеты, до сих пор не уничтожены вирусами, которые могут жить и паразитировать только внутри клетки. Им-то неважно, одноклеточное это существо или многоклеточное, был бы лишь объект для атаки. На этот простой вопрос можно найти, видимо, лишь один ответ. За миллиарды лет на планете сохранились только те бактерии, которые эволюционно выработали иммунитет против любого вируса!

Если трудно поверить в простую логику вещей, давайте обратимся к науке. На примере одного такого эндосимбионта, как бета-гемолитический стрептококк группы А, пермские ученые доказали, что данный микроб с помощью таких своих ферментов, как дезоксирибонуклеаза и рибонуклеаза, обеспечивает распад практически любого вируса. Мало того, что этот стрептококк является естественной защитой для человека от вирусных инфекций, он к тому же с помощью других своих ферментов – протеиназы и стрептолизина-S – разрушает раковые клетки, а другой его фермент, стрептокиназа, самым надежным образом защищает нас от фиброзных тромбов, а значит, от инфарктов и инсультов.

Только вот проблема – в другом. Не стало в нашем организме этого микроба. Уничтожили его антибиотиками. К величайшему сожалению, он оказался человеческим эндемиком, т. е. живущим только в нашем организме. Его нет в окружающей среде, и он не передается воздушно-капельным или половым путем. И если однажды ударными дозами антибиотиков уничтожили бета-гемолитический стрептококк группы А, вернуть его в организм можно лишь с помощью специального вакцинирования. Но такие вакцины еще не производятся для массового применения, поэтому остается лишь печально констатировать факт, что со времени начала тотальной антибиотикотерапии, превратившейся в некий вид **медицинского терроризма**, смертность от инфарктов, инсультов возросла в 5 раз,

а смертность от септических и онкологических заболеваний увеличилась в 10 раз!

Следующий вопрос: «А есть ли другие микроорганизмы, способные выполнять те же функции, что и бета-гемолитический стрептококк группы А?». Конечно, есть. Природа не настолько расточительна, чтобы позволять такой разнообразной микрофлоре не иметь взаимозаменяющих ролей. По отдельности другие микроорганизмы, скорее всего, действительно не могут в такой степени выполнять специфические для бета-гемолитического стрептококка функции, но вместе, отвечая за устойчивость механизмов саморегуляции такого сложного симбиоза, как наш организм, они в состоянии поддерживать надлежащий иммунологический статус. Во всяком случае, эксперименты показывают, что сообщая эта группа микробов довольно надежно контролирует ген вирулентности (болезнетворности) патогенных микроорганизмов. Кстати, они же контролируют ген вирулентности и у условно-патогенных микробов, каковым является бета-гемолитический стрептококк. Раньше этот эндосимбионт, «взбунтовавшись», доставлял серьезные проблемы и уносил немало жизней. К сожалению, вместо «усмирения» с помощью других симбионтов, ему объявили беспощадную борьбу, уничтожая антибиотиками и «зарвавшегося» стрептококка, и тех, кто должен «умиротворять» бунтарский дух этого очень важного эндемика.

С учетом простых законов выживания, становится ясно, что при формировании на протяжении тысячелетий симбиоза «макроорганизм – микроорганизмы» этой прижившейся микрофлорой был создан уникальный комплекс биокатализаторов – ферментов, который обеспечивал четкое и долговременное сохранение здоровья любой популяции. Почему же время от времени по планете проносятся эпидемии, потрясая все живое? Да потому, что движущим фактором развития является Его величество Хаос. Порядок не может выполнять эту роль, ибо полный порядок означает невозможность изменения, а значит, невозможность развития. Конечно, Порядок в природе должен преобладать, но ровно настолько, чтобы не загонять экосистему в стагнацию. Хаоса, в свою очередь, должно

быть немного, ровно столько, чтобы медленно, эволюционно, без потрясений изменять этот мир. Чем сильнее, тоталитарнее Порядок, тем сильнее сжимается Хаос. Теперь не только военные, эти вечные искусители Хаоса, но и люди трех самых мирных профессий – врачи, ветеринары и агрономы – в борьбе против болезней и вредителей, искусственно усиливая Порядок, настолько сжали пружину Хаоса, что избежать ответного удара в виде грозных хаотических мутаций в микробном мире уже не представляется возможным. ВИЧ-инфекция, коровье бешенство, вирусные поражения растений – это только первая ответная реакция природы на тотальную химио- и антибиотикотерапию. Какие еще «цветочки–ягодки» появятся потом – никому не ведомо.

Итак, что из всего вышесказанного следует?

1. Любая болезнь есть следствие нарушения симбиоза с его механизмами саморегуляции.
2. Восстанови эти механизмы саморегуляции – и излечишь любую болезнь.
3. Не знаешь, как восстанавливать механизмы саморегуляции – призови на помощь полезную микрофлору: она лучше знает, как это делать.
4. Существом жизни является симбиоз, поэтому полезные микроорганизмы по-настоящему эффективны только в симбиозе, причем, саморегулирующемся.
5. В большинстве случаев вместо антибиотиков лучше применять симбиотики!!!
6. Симбиотикотерапии альтернативы нет, ибо основной проблемой ближайших поколений станет сохранение иммунологического статуса организма в виде симбиоза, формировавшегося тысячами.
7. Природа не терпит излишеств. Баланс между Порядком и Хаосом проходит в «точке золотого сечения», т. е. в устойчивой экосистеме должны быть, образно говоря, примерно две трети

Порядка и одна треть Хаоса. Сдвиг в любую сторону приводит к катастрофе. Относительно организма это означает следующее. Если болезнь терпима, лучше ее не лечить препаратами, которые еще больше уводят организм от баланса в «точке золотого сечения», и в результате можно запросто поменять ее на более тяжелую болезнь. Например, когда-нибудь вместо тонзиллита, аллергии или геморроя объявится инфаркт или онкозаболевание: «Здравствуйте, вы меня не ждали?!»

Как же быть с «болячками»? С ними не надо расправляться. Они нужны нам как дозированный Хаос, защищающий нас от внутренних катастроф. Для удержания болячек «в узде» есть проверенные народные средства, действующие не по принципу: одно лечишь, другое калечишь. А есть еще прекрасные национальные молочнокислые напитки и препарат на их основе под названием «ЭМ-курунга», претендующий на роль лучшего симбиотика в мире.

ЭМ-Курунга – это уникальный натуральный кисло-молочный продукт лечебно-профилактического питания, созданный на основе сложного, многокомпонентного симбиотического комплекса основных полезных пищевых микроорганизмов.

Лучшая защита

Мы можем иметь лучшую защиту только в одном случае – когда соблюдается принцип Гиппократа, утверждающий, что всякое лекарственное средство должно быть пищей, а всякая пища должна быть лекарством. Поэтому симбиотический комплекс ЭМ-курунги создавался на основе пищевого продукта – бурятского кисло-молочного напитка «хурэнгэ». Почему был выбран именно этот напиток? Главным образом потому, что из всех известных нам восточных, среднеазиатских, кавказских, европейских напитков этот продукт наиболее устойчив – курунга и при комнатной температуре может храниться месяцами. Это означает, что в симбиозе курунги есть природой заложенные наиболее сложные механизмы саморегуляции.

Только в такой симбиоз имело смысл дополнительно включать оригинальные комплексы серии ЭМ (эффективные микроорганизмы). Полученный в итоге препарат «ЭМ-курунга» содержит в себе многие виды пробиотиков, известных медицине. А их пробиотические свойства взаимно усилены настолько, что курунголечение может стать даже основным методом восстановления здоровья при самых разных заболеваниях.

Начнем с дисбактериоза, или, как принято теперь говорить, с дисбиоза. Надо признать, что дисбиозом в той или иной форме страдают все. Но практически никто всерьез не обращает внимания на эту проблему, неминуемо обрекая себя по этой причине на тяжелые заболевания в будущем. Ежедневный прием по 1–2 таблетки курунги надежно подавляет гнилостные процессы в кишечнике, что уже свидетельствует о восстановительной работе пищеварительной микрофлоры, а значит, попутно излечиваются гастриты, язвы, колиты, гепатиты, панкреатиты, холециститы и т. д.

Уменьшается камнеобразование в желчном пузыре, почках, восстанавливаются все виды обмена. Нагрузка на поджелудочную железу, печень, почки уменьшается в десятки раз!

Ежедневный прием ЭМ-курунги восстанавливает способность внутренней микрофлоры контролировать ген вирулентности (болезнетворности) патогенных микроорганизмов. Этот контроль обеспечивает человеку достаточно надежную профилактическую защиту в период всевозможных эпидемий гриппа, гепатита, дизентерии и т. д. Вряд ли найдется более привлекательный метод профилактики инфекционных заболеваний. Была бы ЭМ-курунга в Краснодарском крае осенью 2002 года – не было бы двух тысяч пострадавших от дизентерии!

Одна из основных функций толстой кишки – обогрев внутренних органов. Не зря она, как тепловая батарея, окружает по периметру полость живота и обогревает его органы: желудок, поджелудочную железу, тонкий кишечник, печень, почки, матку, яичники и т. д. Длительный сбой всего лишь на 0,1 градуса уже отражается на работе эндокринных желез, приводя, например, к нарушению менструального цикла, а большее нарушение температурного режима

отражается и на остальных органах, «даря» нам хронические гепатиты, панкреатиты и т. д. Опять же, ежедневный прием по 1–2 таблетки ЭМ-курунги обеспечивает микробное «сжигание» клетчатки в толстой кишке в той степени, чтобы поддерживать температурное постоянство внутренних органов.

А теперь – о некоторых возможностях ЭМ-курунги в комплексной терапии тяжелых туберкулезных, септических и даже онкологических состояний. В терминальных стадиях туберкулеза, когда чуть ли не единственным прогностическим критерием остается дальнейшее падение веса, и уже никакой усиленный рацион питания не позволяет вес восстанавливать, курунголечение неожиданным образом дает самый желанный эффект. Крайне истощенные больные, о которых говорят: «кожа да кости», принимая по 2–3 л кисломолочной курунги ежедневно, прибавляют в весе по 3–4 кг, а некоторые – и до 10 кг. При таком эффекте можно с уверенностью надеяться на спасение и излечение от туберкулеза.

То же самое касается и онкозаболевания, которое сопровождается тяжелым истощением. Если при этом удастся с помощью курунги прибавлять в весе, следовательно, однозначно отдалается неблагоприятный исход, выигрывается время, корректируется лечение.

Приема ЭМ-курунги в таблетированной форме не следует опасаться людям, страдающим от избыточного веса, так как препарат, «настраивая» механизмы саморегуляции организма, приводит его в «норму». Проще говоря, толстые худеют, а худые – толстеют. При септических состояниях есть смысл в том, чтобы промывать гнойные полости, раны сывороткой ЭМ-курунги. Во всех приведенных сложных случаях следует выпивать не менее 2–3 л напитка в сутки, а если больной не в состоянии питаться, необходимо принимать курунговые ванны или делать аппликации сгустками курунги на все тело для того, чтобы через кожу насыщать организм необходимыми аминокислотами и биологически активными веществами. Кстати, в этих случаях никакая инфузионная терапия не может заменить этого метода питания в плане биологической ценности.

Приготовление ЭМ-курунги

Самый простой способ приготовления лечебного кисло-молочного **напитка** заключается в следующем: в литровую банку с 1,5 %-м коровьим молоком стерилизованным или пастеризованным добавить 1 ч. л. меда и 10 таблеток «ЭМ-курунги». Все перемешать, закрыть крышкой и оставить, периодически помешивая, при комнатной температуре на 2–3 суток. Расслоение и закисание молока говорит о готовности кисло-молочной курунги. Перед употреблением перемешать. Для ежедневного возобновления напитка каждый раз оставлять не менее 1/3 банки и добавлять доверху молока.

Каждая перестройка симбиоза при добавлении молока сопровождается «выпадением» тех или иных штаммов, поэтому для поддержания симбиоза и хорошего лечебного эффекта через каждые 2–3 недели в напиток необходимо добавлять еще по 10 таблеток или приготовить закваску заново. Кисло-молочный напиток «ЭМ-курунга» идеально подходит для укрепления здоровья людям с II, III и IV группами крови.

Совместимость ЭМ-курунги с биологически активными добавками к пище

Благодаря универсальности действия микробных симбиозов ЭМ-курунга совместима практически с любыми биологически активными добавками. Даже если при совместном применении инактивируются (угнетаются) отдельные компоненты или свойства пищевых добавок, то при этом всегда усиливаются аспекты действия ЭМ-курунги. Поэтому применение курунги весьма целесообразно сочетать с приемом БАД.

Например, при заквашивании на 1 л кисло-молочной курунги добавляют 5–10 обычных суточных доз любого средства серии «Литовит» или «Нутрикон». При этом усиливается действие микрофлоры курунги – за счет того, что микроорганизмы, «заселяя» микропоры в минеральных или растительных гранулах, в большем количестве

доходят до толстого кишечника. К тому же, Нутрикон не только хорошо транспортирует Эффективные Микроорганизмы в толстый кишечник, но и является для них неплохим «топливом».

Таблетированная форма ЭМ-курунги универсальна в применении не только по той причине, что хорошо переносится лицами любой группы крови, но и потому, что одновременно сочетается с практически любыми экстрактами трав. Кроме того, таблетки ЭМ-курунги плохо растворяются в желудке, и их наиболее активное действие начинается в кишечнике, через несколько часов после приема. Все сказанное делает особенно эффективным сочетание именно таблетированной формы курунги с биологически активными добавками фирмы «Биолит». Курунга в таких случаях увеличивает эффективность фитоэкстрактов БАД.

Приведем несколько примеров: ЭМ-курунга способна многократно усиливать действие «Аргозида» на сердечно-сосудистую систему; инсулиноподобный эффект курунги позволяет наиболее эффективно использовать «Ахиллан» при сахарном диабете; антигрибковое действие курунги делает применение «Бальзама для волос» более продуктивным при заболеваниях кожи и волос; воздействие «Венорма» усиливается ферментной активностью курунги; противоопухолевое действие курунги усиливает аналогичное свойство «Витасела». Благодаря огромному комплексу энзимов максимально эффективным становится применение «Климатона», «Липроксола», «Гепатосола», «Танаксола», «Тонизида», «Эсобела», различных косметических масок и кремов. Благодаря улучшению регуляции солевого обмена при приеме курунги, «Уролизин» эффективнее выводит излишки жидкости из организма. «Ширлайн» усиливает антагонизм между микробным комплексом курунги и патогенными микроорганизмами. После ингаляции «Ширлайном» при ЛОР-заболеваниях и стоматитах лучше разжевать таблетку курунги и держать ее во рту как можно дольше.

ЭМ-курунга замечательна тем, что нет строгих ограничений в дозах, схемах применения таблеток, в способах приготовления курунговых напитков. Возраст человека также ограничением не является. Оздоровление курунгой – процесс творческий и весьма эффективный.

Краткое описание

Состав ЭМ-Курунги: лакто-, бифидо-, уксусно-, пропионовокислые и другие бактерии, лакто-, стрептококки, дрожжи, а также ферменты, аминокислоты, витамины, минеральные соли – в симбиозе. ЭМ-курунга таблетированная содержит многие виды пробиотиков, известных медицине. Благодаря тому, что пробиотики представлены в продукте в виде естественного устойчивого симбиоза (как они и сосуществуют в природе), их пробиотические свойства взаимно усилены, и курунголечение может стать прекрасным дополнением в оздоровлении или комплексной терапии при самых разных заболеваниях.

Показания к применению:

- в комплексной терапии гастритов, язвы желудка и 12-перстной кишки, малокровия, иммунодефицитов, а также вирусных, бактериальных и онкологических заболеваний;
- для профилактики дисбактериоза, в качестве общеукрепляющего средства для восстановления микробиоценоза кишечника после антибиотико-, химиотерапии;
- в качестве функционального питания при тяжелых физических нагрузках, хронической усталости.

Рекомендации по применению: детям принимать по 0,5 таблетки 4 раза в день, взрослым – по 1 таблетке 4 раза в день.

Из ЭМ-курунги можно приготовить кисло-молочный напиток. Его рекомендуется принимать: взрослым – по два стакана в день (утром натощак, вечером – перед сном); детям – в половинной дозировке (по полстакана 2 раза в день).

Противопоказания. Индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 20 и 60 таблеток по 0,25 г в пластиковой баночке.

Условия хранения. Хранить в сухом прохладном месте. Срок годности – 9 месяцев.

Не является лекарством!

Содержание

Сделаем для себя важные открытия.	1
Итак, что из всего вышесказанного следует?	5
Лучшая защита	6
Приготовление ЭМ-курунги	9
Совместимость ЭМ-курунги с биологически активными добавками к пище . . .	9
Краткое описание	11



Общероссийское общественное движение «За сбережение народа» – некоммерческая неполитическая общественная организация, зарегистрированная в мае 2009 года.

Основные цели Движения – сбережение и увеличение численности народа России, повышение духовно-нравственного уровня общества, улучшение качества жизни.

ООД «За сбережение народа» проводит общественно значимые акции по нескольким основным направлениям: пропаганда здорового образа жизни, укрепление института семьи и брака, экология, патриотическое воспитание, благотворительность.

Председатель Правления Движения – А. Б. Красильников, сопредседатели – С. И. Колесников, А. В. Очирова, А. А. Карелин. Среди активистов организации – более 10 тысяч граждан Российской Федерации, неравнодушных к судьбе и будущему нашей страны. Движение представлено в 55 субъектах РФ.

Тел. (495) 504-26-23, (495) 482-28-82.
www.sbereginarod.ru